**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Айгөлек» «Ортеке» ересектер топ**

*Сәуір айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Балалардың ғарыш, аспан, жер,ай жұлдыздар туралы, күн жүйесіндегі *планета туралы 8 планета туралы білімдерін қалыптастыра отырып, олардың барлығы күнді үнемі бір жолмен айналатындығын, ол орбита деп аталатындығын таныстыру және осы планеталардың бірі-Жер.Күн бұл үлкен және ыстық планета,Ай-бұл біздің плпнетамыздың спутниг,оны біз түндең,ғана көретіндігімізді, Жерді атмосфера қоршайды,мсондықтан біздің планетада ауа ба екендігін түсіндіру. .Басқада планеталар Юпитер, Сатурн,Венера, Меркурий,Марс, Уран, Непутун,Плутон туралы айту әңгімелеу.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **І апта** | Дүйсенбі | Тақырыбы: «Биіктікке секіру»  Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см бикітіктен секіру.  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету  2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см бикітіктен секіру.  жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Аю мен қоян» |
| Сейсенбі | **Тақырыбы**: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау  2, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Тор мен торғай»  Мақсаты.балаларды ұйымшылдыққа достыққат тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі |  |
|  | Бейсенбі | **Тақырыбы**: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру.Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «орамал тастамақ»  Мақсаты:Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету. |
| Жұма |  |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Қарлығаш» ересектер топ**

*Сәуір айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Балалардың ғарыш, аспан, жер,ай жұлдыздар туралы, күн жүйесіндегі *планета туралы 8 планета туралы білімдерін қалыптастыра отырып, олардың барлығы күнді үнемі бір жолмен айналатындығын, ол орбита деп аталатындығын таныстыру және осы планеталардың бірі-Жер.Күн бұл үлкен және ыстық планета,Ай-бұл біздің плпнетамыздың спутниг,оны біз түндең,ғана көретіндігімізді, Жерді атмосфера қоршайды,мсондықтан біздің планетада ауа ба екендігін түсіндіру. .Басқада планеталар Юпитер, Сатурн,Венера, Меркурий,Марс, Уран, Непутун,Плутон туралы айту әңгімелеу.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **І апта** | Дүйсенбі | Тақырыбы: «Биіктікке секіру»  Мақсаты: 15-20 см биіктіктен секіру.Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру.Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см бикітіктен секіру.  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету  2, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру.15-20 см бикітіктен секіру.  жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Аю мен қоян» |
| Сейсенбі | **Тақырыбы**: «Үлкен допты арқан тордан асыра лақтыру»  Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру..15-20 см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан , тордан асыра лақтыру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1,Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру қайталау  2, 15-20 см биіктіктен секіру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Тор мен торғай»  Мақсаты.балаларды ұйымшылдыққа достыққат тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі |  |
|  | Бейсенбі | **Тақырыбы**: «Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру» (Таза ауада)  Мақсаты: Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру .Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу лақтыру.Қос аяқпен аяқты алшақ қойып секіру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Үлкен допты екі қолмен арқаннан асыра лақтыру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «орамал тастамақ»  Мақсаты:Балаларды аңғарымпаздыққа үйрету. |
| Жұма |  |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул